

Document de travail: médecine et genre

1. Le sexe biologique

Réalisez un poster scientifique sur l'un des sujets suivants:

A) Médicaments

Pourquoi est-il judicieux de tenir compte du sexe pour le dosage des médicaments?

B) Covid-19

Pourquoi le risque émanant du Covid-19 est-il différent pour les femmes et les hommes? Pourquoi leur réaction au vaccin est-elle différente?

2. Le sexe social ou genre

Groupe A

La pression sociale de minceur est plus répandue chez les femmes et en particulier les jeunes femmes sont plus souvent anorexiques. On sait aussi que les femmes sont plus souvent sur les canaux des médias sociaux.

- Quelles pourraient être les raisons de ces deux phénomènes?
- En quoi ces deux problèmes peuvent-ils être liés?
- Quelles mesures prendriez-vous pour que les jeunes femmes apprennent à développer une meilleure image de leur physique et à réduire l'utilisation des médias sociaux?

Groupe B

Chez l'homme, la dépression est souvent repérée trop tard. On sait aussi que l'abus de substances et la dépendance sont plus répandus chez les hommes.

- Quelles pourraient être les raisons de ces deux phénomènes?
- En quoi ces deux problèmes peuvent-ils être liés?
- Quelles mesures prendriez-vous pour éviter que les jeunes hommes ne développent un jour une dépendance ou une maladie psychique?

3. Pour et contre

Imaginez que vous soyez un homme ou une femme politique et que vous meniez un débat. Un groupe veut renforcer la recherche spécifique au genre en médecine, l'autre groupe y est opposé.

Dans votre groupe, notez tout d'abord des arguments qui étayent votre position. Ensuite, entamez la discussion. Qui gagne? Quels sont les arguments les plus convaincants?

4. FemTech

Imaginez que vous souhaitiez créer une start-up dans la branche «FemTech». Quel service ou quel produit mettriez-vous sur le marché?

5. Film

Pourquoi nous avons besoin de la médecine de genre: [ARD](#)

De nos jours, la médecine n'est pas encore spécifique au genre. Quelles sont les conséquences?

Quelles sont les différences entre hommes et femmes?

Comment les étudiant-e-s en médecine peuvent-ils/elles repérer les maladies spécifiques au genre?

Réponses

1. Le sexe biologique

A) Médicaments

Pourquoi est-il judicieux de tenir compte du sexe pour le dosage des médicaments?

Il est important de tenir compte du sexe pour le dosage des médicaments, car la morphologie et la physiologie de l'homme et de la femme diffèrent. Cela peut avoir pour effet qu'une certaine dose de médicament soit efficace chez une personne, mais insuffisante chez une autre, voire néfaste.

B) Covid-19

Pourquoi le risque émanant du Covid-19 est-il différent pour les femmes et les hommes? Pourquoi leur réaction au vaccin est-elle différente?

Il y a plusieurs différences dans la manière dont les femmes et les hommes réagissent au Covid-19. Par exemple, les hommes ont un risque de symptômes graves plus élevé que les femmes. En revanche, les femmes sont plus sujettes au Covid long. Il y a aussi des différences face à la vaccination: en général, les femmes réagissent mieux aux vaccins que les hommes.

Les causes ne sont pas encore élucidées en détail, mais en raison des différences biologiques, la réponse immunitaire peut être différente. De manière générale, les femmes réagissent un peu mieux aux infections que les hommes. D'autre part, les hommes fument plus souvent que les femmes, ce qui peut avoir un effet sur l'évolution du Covid-19.

2. Le sexe social ou genre

Groupe A

La pression sociale de minceur est plus répandue chez les femmes et en particulier les jeunes femmes sont plus souvent anorexiques. On sait aussi que les femmes sont plus souvent sur les canaux des médias sociaux.

- Quelles pourraient être les raisons de ces deux phénomènes?

La pression sociale de minceur est plus répandue chez les femmes, car dans notre société, les idéaux de beauté physique sont plus orientés vers les femmes que les hommes. Dans de nombreuses cultures, les femmes sont confrontées à une image précise de ce qu'est la beauté.

L'anorexie est une maladie complexe, causée par une combinaison de facteurs psychologiques, sociaux et biologiques. Il semble que certains groupes, dont les jeunes femmes, soient plus à risque que d'autres de développer une anorexie. Des facteurs de risque sont le stress, la pression, une image négative du corps, un manque d'estime de soi et une histoire familiale de troubles du comportement alimentaire.

- En quoi ces deux phénomènes peuvent-ils être liés?

On sait que les femmes passent beaucoup plus de temps que les hommes sur les canaux des médias sociaux. Cela peut avoir pour effet qu'elles sont plus fortement soumises à la pression sociale d'avoir une certaine silhouette. On peut donc supposer que ces deux phénomènes sont liés.

- Quelles mesures prendriez-vous pour que les jeunes femmes apprennent à développer une meilleure image de leur physique et à réduire l'utilisation des médias sociaux?

Se pencher de manière critique sur les idéaux de beauté en vigueur aide à décrypter les messages et à remettre en question l'état de fait. Les enfants ont plus de facilité à acquérir une bonne confiance en eux s'ils ont conscience d'être uniques et de ce que la diversité enrichit la société: si tout le monde avait le même physique, ce serait ennuyeux.

Les adultes (parents et enseignant-e-s) ont un rôle important en tant que modèles: ils donnent l'exemple par leur manière d'utiliser les dispositifs numériques.

Mettre en place une relation saine aux médias sociaux: réfléchir à la durée et aux contenus. Harcèlement en ligne: en parler ouvertement, récits de personnes touchées au sujet de leurs expériences.

Groupe B

Chez l'homme, la dépression est souvent repérée trop tard. On sait aussi que l'abus de substances et la dépendance sont plus répandus chez les hommes.

- Quelles pourraient être les raisons de ces deux phénomènes?

Chez l'homme, la dépression est souvent repérée trop tard parce que les hommes ont tendance à ne pas parler de leurs sentiments. De nombreux hommes pensent que parler de ses sentiments est un signe de faiblesse, de sorte qu'ils s'efforcent de les dissimuler.

L'abus de substances et la dépendance sont plus répandus chez les hommes parce qu'ils ont plus tendance à adopter des comportements risqués.

- En quoi ces deux phénomènes peuvent-ils être liés?

Les personnes souffrant d'une dépression peuvent se sentir attirées par des substances dont elles espèrent qu'elles soulageront leur souffrance. Elles peuvent ainsi devenir dépendantes. Plusieurs études indiquent que les personnes atteintes d'une dépression ont un plus grand risque d'abus et de dépendance.

- Quelles mesures prendriez-vous pour éviter que les jeunes hommes ne développent un jour une dépendance ou une maladie psychique?

Il est important que les jeunes hommes apprennent à exprimer franchement leurs sentiments, de manière à ne pas refouler les émotions négatives et à pouvoir obtenir de l'aide à temps. Il faut aussi pour cela avoir une réflexion critique sur le rôle masculin, par exemple dans la classe sociale, la famille, mais aussi dans la société en général. Que considère-t-on comme masculin ou non? Réfléchir à ces questions peut aider à briser ces images des rôles et à développer une bonne estime de soi.

3. Pour et contre

Imaginez que vous soyez un homme ou une femme politique et que vous meniez un débat. Un groupe veut renforcer la recherche spécifique au genre en médecine, l'autre groupe y est opposé.

Dans votre groupe, notez tout d'abord des arguments qui étayent votre position. Ensuite, entamez la discussion. Qui gagne? Quels sont les arguments les plus convaincants?

Pour: La recherche spécifique au genre peut aider à mieux comprendre les différences entre les sexes et donc à améliorer l'égalité. Elle peut aussi aider à mieux comprendre les différences entre les besoins et les expériences des hommes et des femmes et à en tenir compte.

Contre: La recherche spécifique au genre peut avoir pour effet que certains groupes soient avantagés ou désavantagés, d'où des injustices. Elle peut aussi avoir pour effet que les scientifiques travaillent dans l'optique de certains résultats précis au lieu d'adopter une perspective plus large.

4. FemTech

Imaginez que vous souhaitiez créer une start-up dans la branche «FemTech». Quel service ou quel produit mettriez-vous sur le marché?

5. Film

Pourquoi nous avons besoin de la médecine de genre: [ARD](#)

A) De nos jours, la médecine n'est pas encore spécifique au genre. Quelles sont les conséquences?

Certaines maladies peuvent avoir une évolution différente chez l'homme et la femme, il est donc difficile de déterminer le traitement adéquat. Par exemple, en cas d'infarctus du myocarde, hommes et femmes présentent des symptômes différents. Les symptômes de l'homme («symptômes clés») sont mieux connus que ceux de la femme. De même, certains médicaments peuvent avoir des effets secondaires indésirables.

B) Quelles sont les différences biologiques entre l'homme et la femme?

Il y a trois différences essentielles:

Première différence: les gènes

Femmes (chromosome XX), hommes (chromosome XY)

Deuxième différence: les hormones sexuelles

Les femmes produisent plus d'œstrogènes, les hommes plus de testostérone

Troisième différence: la taille

En moyenne, les femmes sont plus petites, de même que leurs organes, comme par exemple le foie ou les reins

C) Comment les étudiant-e-s en médecine peuvent-ils/elles repérer les maladies spécifiques au genre?

Les étudiant-e-s en médecine peuvent repérer les maladies spécifiques au genre en étudiant les symptômes et les facteurs de risque pour chaque sexe. Pour repérer une éventuelle maladie spécifique au genre, il faut aussi faire une anamnèse soigneuse. Il est aussi important de penser aux différences de comportement entre les hommes et les femmes et d'en tenir compte.